



Утверждаю

М. А. Романова



Ежедневное меню ЛАНЧ

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Щи "Традиционные" на м/б	250	2,8	4,5	10	91	ТТК №403
Компот из апельсинов	200	0,36	0,08	25,18	94	ТТК №257
Булочка с чесноком 70г	1шт	3,4	1,2	21,7	110,6	ТТК №125
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	8,89	6,07	71,37	366,6	

Зав. производством _____